

Gianluigi Ferrante <sup>1,2</sup>, Nicolás Zengarini <sup>1,3</sup>, Michele Marra <sup>1,3</sup>, Antonella Bruni <sup>1,4</sup>, Benedetta Contoli <sup>5</sup>,  
Valentina Minardi <sup>5</sup>, Valentina Possenti <sup>5</sup>, Letizia Sampaolo <sup>6</sup>, Fulvio Ricceri <sup>1,3,7</sup>

<sup>1</sup> Gruppo AIE Epidemiologia & Precariato; <sup>2</sup> Centro Nazionale per la Ricerca e Valutazione dei Farmaci, Istituto Superiore di Sanità; <sup>3</sup> Servizio Sovrazonale di Epidemiologia, ASL TO3, Grugliasco (TO); <sup>4</sup> Istituto di Fisiologia Clinica, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Lecce; <sup>5</sup> Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità; <sup>6</sup> Dipartimento di Economia, Università Ca' Foscari, Venezia e Dipartimento di Sanità Pubblica, AUSL Modena; <sup>7</sup> Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino

Email autore per corrispondenza: [gianluigi.ferrante@iss.it](mailto:gianluigi.ferrante@iss.it)

## Introduzione

Il ricorso alle forme di lavoro precario è stato introdotto in Italia verso la fine degli anni '90 per poi crescere in seguito all'approvazione della legge Biagi (2003). Dopo la crisi finanziaria del 2008, anche nei lavoratori con contratto a tempo indeterminato è diminuita la certezza della stabilità del proprio posto di lavoro. Con riferimento agli esiti sulla salute individuale, è noto che l'insicurezza lavorativa rimane una delle più importanti cause di stress.

## Obiettivi

**Valutare: a) se il lavoro precario è associato ad un peggior stato di salute percepita, di salute mentale e a peggiori condizioni economiche; b) se, anche nei lavoratori a tempo indeterminato, esiste un'associazione tra insicurezza lavorativa e peggiori condizioni economiche.**

## Risultati

Tab 1 - Associazione tra tipologia di contratto e cattiva salute percepita

	Cattiva salute percepita			
	Maschi		Femmine	
	Adj. PR	IC 95%	Adj. PR	IC 95%
Lavoratori a tempo indeterminato	1		1	
Lavoratori a tempo determinato	0.89	0.77-1.04	0.96	0.86-1.07
Lavoratori atipici	1.18	0.85-1.36	0.85	0.72-1.03

Tab 3 - Associazione tra tipologia di contratto e difficoltà economiche

	Difficoltà economiche			
	Maschi		Femmine	
	Adj. PR	IC 95%	Adj. PR	IC 95%
Lavoratori a tempo indeterminato	1		1	
Lavoratori a tempo determinato	2.49	2.15-2.88	1.87	1.61-2.18
Lavoratori atipici	3.87	3.20-4.69	2.74	2.24-3.34

Tab 5 - Associazione tra difficoltà economiche e sintomi di depressione

	Sintomi di depressione			
	Maschi		Femmine	
	Adj. PR	IC 95%	Adj. PR	IC 95%
Senza difficoltà economiche	1		1	
Con difficoltà economiche	2.49	2.15-2.88	1.87	1.61-2.18

Modelli di regressione di Poisson con varianza robusta.

Adj. PR = Prevalence Ratios aggiustati per età, livello di istruzione, difficoltà economiche e mansione lavorativa.

## Metodi

Nell'ambito dei dati della sorveglianza PASSI raccolti in Italia tra il 2014 e il 2016, sono stati analizzati quelli relativi ai lavoratori di età tra i 25 e i 50 anni con contratto di lavoro dipendente o atipico. Sono definiti «lavoratori precari» quelli con contratti atipici o a tempo determinato, mentre «non precari» sono quelli con contratto dipendente a tempo indeterminato. «L'insicurezza lavorativa» è definita come la possibilità percepita di perdere il lavoro entro 12 mesi. I soggetti con difficoltà economiche sono coloro che dichiarano di avere molte difficoltà ad arrivare a fine mese con le risorse a disposizione. I dati sono stati analizzati con modelli di regressione di Poisson con varianza robusta, aggiustati per età, istruzione, difficoltà economiche e mansione lavorativa.

Tab 2 - Associazione tra tipologia di contratto e sintomi di depressione

	Sintomi di depressione			
	Maschi		Femmine	
	Adj. PR	IC 95%	Adj. PR	IC 95%
Lavoratori a tempo indeterminato	1		1	
Lavoratori a tempo determinato	1.01	0.68-1.53	0.79	0.60-1.05
Lavoratori atipici	1.31	0.71-2.41	0.77	0.52-1.15

Tab 4 - Associazione tra difficoltà economiche e cattiva salute percepita

	Cattiva salute percepita			
	Maschi		Femmine	
	Adj. PR	IC 95%	Adj. PR	IC 95%
Senza difficoltà economiche	1		1	
Con difficoltà economiche	3.31	2.29-4.79	2.35	1.84-3.03

Tab 6 - Associazione tra insicurezza lavorativa e difficoltà economiche nei lavoratori a tempo indeterminato

	Difficoltà economiche			
	Maschi		Femmine	
	Adj. PR	IC 95%	Adj. PR	IC 95%
Senza insicurezza lavorativa	1		1	
Con insicurezza lavorativa	2.72	2.30-3.22	1.61	1.34-1.95

Dei 31 948 lavoratori intervistati, il 15.6% ha un contratto di lavoro a tempo determinato e il 5.0% un contratto atipico. Non si rilevano associazioni statisticamente significative tra lavoro precario e stato di salute percepita (Tab 1) e stato di salute mentale (Tab 2), mentre tra chi ha contratti a tempo determinato o atipici il rischio di percepire difficoltà economiche aumenta di circa tre volte rispetto ai lavoratori a tempo indeterminato (Tab 3). Questo rischio è più evidente negli uomini rispetto alle donne. La percezione di difficoltà economiche oltre che con il precariato si correla anche con cattivo stato di salute percepita (Tab 4) e di salute mentale (Tab 5). I lavoratori uomini a tempo indeterminato che dichiarano insicurezza lavorativa hanno quasi il triplo della probabilità di riferire difficoltà economiche rispetto a chi non crede di perdere il lavoro a 12 mesi, mentre nelle lavoratrici questa probabilità è quasi doppia (Tab 6).

## Conclusioni

Questo studio mette in evidenza l'assenza di una relazione diretta tra precariato e cattivo stato di salute percepita e mentale, che sembra, invece, mediata dalle difficoltà economiche. Questi risultati danno indicazioni per un'analisi di mediazione al fine di comprendere più chiaramente il ruolo della difficoltà finanziaria quale mediatore dell'associazione tra lavoro precario e salute percepita. Inoltre, nei lavoratori a tempo indeterminato che ritengono possibile perdere il lavoro, abbiamo rilevato le stesse dinamiche osservate nei precari e ciò suggerisce che l'insicurezza lavorativa renda ugualmente precari i lavoratori a prescindere dalla tipologia contrattuale.