

# **NEWEST VITAL SIGN ITALIA**

## **ISTRUZIONI PER IL TEST**

**LEGGERE AD ALTA VOCE:** Questa scheda riporta il tipo di informazioni che potrebbe trovare sul retro di una confezione di gelati che ha appena acquistato al supermercato.

Vorrei che osservasse la scheda, dopo le chiederò di rispondere ad alcune domande.

Per favore legga con attenzione le informazioni.

Mi faccia sapere quando ha finito così passeremo alle domande.

**CONSEGNARE LA SCHEDA ALL'INTERVISTATO E LASCIARGLI CIRCA UN MINUTO PER LEGGERLA – QUESTA FASE NON E' CRONOMETRATA PERCIO' E' POSSIBILE CONCEDERE AL SOGGETTO TUTTO IL TEMPO DI CUI HA BISOGNO.**

**NON RISPONDERE A NESSUNA DOMANDA SULLE INFORMAZIONI RIPORTATE NELL'ETICHETTA.**

**QUANDO L'INTERVISTATO E' PRONTO, INIZIARE A LEGGERE AD ALTA VOCE:**

Adesso le chiederò di rispondere ad alcune domande relative alle informazioni nutrizionali riportate su questa etichetta. Le risposte a tutte le domande possono essere ricavate dall'etichetta stessa.

Non si preoccupi se non è in grado di rispondere a tutte le domande. Alcune sono più difficili di altre e non tutti riescono a rispondere correttamente. Si prenda pure tutto il tempo che le serve per rispondere a ciascuna domanda. Se qualche domanda non le è chiara posso ripetergliela.

**SE L'INTERVISTATO SEMBRA IN DIFFICOLTA', DIRE "Ha bisogno che le ripeta la domanda?"**

**SE L'INTERVISTATO MOSTRA DI ESSERE IN GRANDE DIFFICOLTA' A RISPONDERE, DIRE "Va bene, Non si preoccupi se non è in grado di rispondere a questa domanda. Alcune sono più difficili di altre. Passiamo alla prossima."**

**SE L'INTERVISTATO SI RENDE CONTO, PRIMA DELLA FINE DEL TEST, DI AVERE COMMESSO UN ERRORE PUO' TORNARE INDIETRO E CAMBIARE UNA RISPOSTA – MA VOI NON SUGGERITEGLIELO A MENO CHE NON SIANO LORO A CHIEDERLO.**

## SCHEDA

**Descrizione del prodotto:** Gelato

Porzione: 100ml

Numero di porzioni per confezione: 4

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

<i>VALORI MEDI</i>	<i>Per 100ml</i>
<b>Energia</b>	<b>1050 kJ</b>
	<b>250 kcal (calorie)</b>
<b>Proteine</b>	<b>4 g</b>
<b>Carboidrati</b>	<b>30 g</b>
di cui zuccheri	23 g
<b>Grassi</b>	<b>13 g</b>
di cui saturi	9 g
di cui monoinsaturi	0 g
di cui polinsaturi	3 g
di cui acidi grassi trans	1 g
<b>Fibre</b>	<b>0 g</b>
<b>Sodio</b>	<b>0,05 g</b>

**Ingredienti:** Panna, Latte scremato, Zucchero, Uovo intero, Stabilizzanti (Gomma di Guar), Olio di arachidi, Estratto di vaniglia (0,05%).

## DOMANDE DEL TEST

---

**1. Quante calorie (kcal) assumerebbe se mangiasse tutta la confezione?**

QUANDO LEGGI LA DOMANDA USA I TERMINI CALORIE O "KCAL", MA NON "CHILOCALORIE".

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. 1.000 kcal
- B. 1.000 CALORIE
- C. Qualunque altra risposta
- D. Non sa
- E. Non risponde

**2. Se le è stato consigliato di non mangiare più di 60 grammi di carboidrati per dessert, qual è la quantità massima di gelato che può mangiare?**

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. Due porzioni (o qualsiasi quantità fino a 2 porzioni)
- B. Metà confezione (o qualsiasi quantità fino a metà confezione)
- C. 200 ml (o qualsiasi quantità fino a 200 ml).
- D. Qualunque altra risposta
- E. Non sa
- F. Non risponde

**3. Supponiamo che il suo medico le suggerisca di ridurre la quantità di grassi saturi nella sua dieta. Normalmente lei mangia 42 grammi di grassi saturi ogni giorno, alcuni dei quali derivano da una porzione di gelato. Se smettesse di mangiare il gelato, quanti grammi di grassi saturi assumerebbe ogni giorno?**

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. 33 g
- B. Qualunque altra risposta
- C. Non sa
- D. Non risponde

**4. Se lei normalmente assume 2500 calorie ogni giorno, che percentuale del suo apporto quotidiano di calorie (kcal) assume mangiando una porzione di gelato?**

QUANDO LEGGI LA DOMANDA USA I TERMINI CALORIE O "KCAL", MA NON "CHILOCALORIE".

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. 1/10 (un decimo)
- B. 10%
- C. Qualunque altra risposta
- D. Non sa
- E. Non risponde

LEGGERE AD ALTA VOCE: Supponiamo che lei sia allergico alle seguenti sostanze: penicillina, arachidi, guanti di lattice e punture di api.

**5. Sarebbe sicuro per lei mangiare questo gelato?**

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. Sì
- B. No
- C. Non sa
- D. Non risponde

SE LA RISPOSTA ALLA DOMANDA 5 E' "NO", CHIEDERE:

**6 Perché no?**

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. Perché contiene olio di arachidi/arachidi (nocioline)
- B. Perché potrei avere una reazione allergica IN QUESTO CASO PASSARE ALLA  
DOMANDA 7
- C. Qualunque altra risposta
- D. Non sa
- E. Non risponde

IN CASO DI RISPOSTA B ALLA DOMANDA 6 CHIEDERE:

**7. Perché avrebbe una reazione allergica?**

NON LEGGERE AD ALTA VOCE LE OPZIONI DI RISPOSTA.

- A. Perché contiene olio di arachidi/arachidi (nocioline)
- B. Qualunque altra risposta
- C. Non sa
- D. Non risponde

## PUNTEGGIO

DOMANDA	RISPOSTA	PUNTEGGIO
1	A o B = 1 Qualsiasi altra = 0	
2	A o B o C = 1 Qualsiasi altra = 0	
3	A = 1 Qualsiasi altra = 0	
4	A o B = 1 Qualsiasi altra = 0	
5	B = 1 Qualsiasi altra = 0	
6	A = 1 B = 0 (PASSARE ALLA DOMANDA 7) Qualsiasi altra = 0	
7	A = 1 Qualsiasi altra = 0	
TOTALE	PUNTEGGIO MASSIMO 6	